



**CHARLOTTENHALL**

BAD SALZUNGEN

Rehabilitations- und Vorsorgeklinik  
für Kinder und Jugendliche gGmbH



KINDER  
JUGEND

**MUSIKTHERAPIE**

## WAS SOLL MIT DER MUSIKTHERAPIE ERREICHT WERDEN?

- Verbesserung der verbalen und musikalischen Ausdrucksmöglichkeit von Stimmungslagen, Phantasien und Gefühlen
- Differenzierung der Eigenwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
- Lernen, Hemmungen zu überwinden und durch Gemeinschaftserleben und Freude am gemeinsamen Tätigsein neues Selbstwerterleben schaffen
- Erlernen neuer Verhaltensstrategien, um vorhandene Störungen in der Kontaktaufnahme und im zwischenmenschlichen Bereich zu beseitigen
- Erlernen eines angemessenen Umgangs mit psychischen Fehlspannungen und Verhaltensweisen bis hin zur positiven Beeinflussung entsprechender Symptome
- Verbesserung der ästhetischen Erlebnisfähigkeit der Patienten
- Eine Wahrnehmungserweiterung auf gedanklich emotionaler und körperlicher Ebene
- Eine allgemeine Lockerung und Entspannung, die das Wohlbefinden des Patienten verbessert

## WIE WIRD DAS ERREICHT?

Zur Anwendung kommen (je nach Alter und Entwicklungsstand des Patienten):

- die Regulative Musiktherapie, kombiniert mit einer bildlichen Darstellung des Musikerlebnisses
- die Regulative Musiktherapie oder die Rezeptive Musiktherapie, kombiniert mit bildlichem Darstellen der einzelnen Musikerlebnisse sowie freien Instrumentalimprovisationen als nonverbale Ausdrucksmöglichkeit
- Gruppen- bzw. Einzelgespräche zum Bewusstmachen von ausgelösten Emotionen und zur Auseinandersetzung mit inneren oder äußeren Konflikten



Charlottenhall  
Rehabilitations- und  
Vorsorgeklinik gGmbH

Mathilde-Wurm-Str. 7  
36433 Bad Salzungen  
Tel.: 03695 6923 0



[charlottenhall.com](https://www.charlottenhall.com)

